



Halliwick Schweiz
halliwick-schweiz.ch



Magazin 2024/25

Magazine
2024/25
ab S. 9

Halliwick Einführungskurs vom 19. November 2023

Am Sonntagmorgen, pünktlich um 9:00 starteten wir in die Halliwick-Methode.

Gaby Fahrny brachte uns die Halliwick-Methode theoretisch etwas näher, was bei uns die Lust auf die Praxis steigen liess.

Nach einem kurzen Waschgang in der «Waschmaschine», starteten wir mit der Selbsterfahrung – das Gleichgewicht auf dem Wasser halten zu können.



Mit der Schulter im Wasser und den Beinen eng zusammenstehend, merkten wir alle schnell, wie streng es für die Rumpfmuskulatur ist. Nachdem wir den Auftrieb und die Schwerkraft mit all den Rotationen gespürt, probiert und genossen haben, knurrte dann auch unser Magen, welchen wir beim Mittagessen beschäftigten.

Frisch gestärkt ging es theoretisch weiter, wo wir uns mit der Bernoulli-Strömung und Turbulenzen auseinandersetzen.



Immer noch gut gelaunt und mit guter Stimmung, stiegen wir behutsam nochmals ins Wasser, wo wir Spass am Nass genossen.
Danke für den tollen Kurs. Wir haben Lust auf mehr bekommen!

Mitgliederbeiträge:

- Einzelmitglied Fr. 50.-
 - Institutionen Fr. 100.-

Für Spenden oder Mitgliederbeiträge
Post-Konto: IBAN CH14 0900 0000 8964 0628 5
Halliwick Schweiz, 5524 Nesselnbach
oder einen Einzahlungsschein anfordern.



Mitglieder haben bei den Weiterbildungskursen 10% Kursgeld-Frmässigung.

Jahresbericht 2023

Generalversammlung 2023

Damit man aus allen Landesteilen der Schweiz eine einfachere Anreise hat, führten wir die GV von Halliwick Schweiz am 25. März 2023 im Saal Ahoi, im Bollwerk 21, direkt beim Bahnhof in Bern durch.

Vorstandaktivität

Die strategischen und organisatorischen Belange des Vereins konnten in drei Sitzungen über das Jahr verteilt, abgehandelt werden.

In einer zusätzlichen Sitzung bearbeiteten wir das Projekt «Unterrichtergänzendes Videomaterial».

Angebot für Mitglieder

Unser Angebot «Online Austausch» stiess bei den Vereinsmitgliedern auf geringes Interesse. Im 2023 wurde es gar nicht genutzt.

Mitgliedschaft

106 Mitglieder haben unsere Arbeit mit ihrem Mitgliederbeitrag unterstützt, auch einige Spenden konnten wir verbuchen. Wir sprechen ein herzliches Dankeschön aus.

Aus.- und Weiterbildungskurse

Die Ausbildungs-Kurse wurden wie geplant durchgeführt.

Im April konnten die Kursleiterinnen Gaby und Miriam in einem externen Kurs über 50 indische Studentinnen und Studenten und deren Professorinnen und Professoren das Wasser näherbringen und die Halliwick Methode vorstellen, im Halliwick Magazin 2023/24 wurde darüber berichtet.

Nicht nur im Wasser, sondern auch auf dem Schulhof des zeka Aarau, wurden im Weiterbildungskurs im Oktober 2023 die Effekte des Ai Chi von Anne und Johan vermittelt und der Tag mit einem Wassertanz abgerundet.

Der Halliwick-Grundkurs, das Modul 1, wurde im Oktober 2023 erfolgreich von Johan durchgeführt. Im November hat der Halliwick-Einführungskurs von Gaby die Kursreihe abgeschlossen.

Maria Küng
Halliwick Schweiz
www.halliwick-schweiz.ch

GV 2024 Halliwick Schweiz

Die Mitglieder wurden eingeladen zur Generalversammlung am, Samstag, 23. März 2024, 14:00 Uhr, Bahnhof-Buffet / Autogrill, Olten

Traktanden der Generalversammlung

1. Begrüssung, Traktanden
2. Wahl - Stimmenzähler + Tagespräsident
3. Protokoll der GV 2023
4. Jahresbericht (*liegt an der GV auf*)
5. Buchhaltung, Revisorenbericht (*liegt an der GV auf*) und Decharchenerteilung
6. Anträge
7. Wahlen bisherige + Präsidium + 1 Vorstands Mitglied
8. Budget 2024 (zur Kenntnisnahme, das Budget wurde vom Vorstand genehmigt)
9. Verschiedenes

Markus präsentierte die Kasse und Miriam las den Bericht der drei zeka Revisorinnen. Die Buchhaltung und alle anderen Traktanden wurden einstimmig angenommen und der Vorstand entlastet.

Anträge sind keine eingegangen.

Dieses Jahr standen Wahlen an. Der Präsident Pierre-Yvan Fahrny und die Aktuarin Miriam Sacchi-Hollauf hatten den Rücktritt eingereicht. Marianne Künzi stellte sich als Präsidentin zur Verfügung. Als neues Vorstandsmitglied und Aktuarin durften wir Beatrice Widmer wählen. Maria Küng lies sich in den Vorstand wählen und wird weiterhin als Geschäftsführerin tätig sein.

Ausserhalb des Vorstandes, wird Gabriela Fahrny weiterhin als Kursleiterin tätig sein und uns als technische Leitung zur Verfügung stehen. Auch Markus Küng bleibt uns ohne Vorstandstätigkeit erhalten, wie bis anhin als Buchhalter.

Im 2024 werden wir mit drei Personen im Vorstand den Verein führen und probieren neue Leute als Unterstützung zu finden.

Das Budget 2024 wurde mit mehr Kursteilnehmer und einem Extern-Kurs erstellt.

Mit einem Präsent verdankte Marianne die grosse Leistung von Pierre-Yvan Fahrny und Miriam Sacchi-Hollauf. Wir wünschen ihnen viel Kraft in ihrer neuen Aufgabe.

Halliwick Weiterbildungskurs «Ai Chi»

Weiterbildungskurs 2023

Mit einem spannenden und kurzweiligen Theorieinput sind wir mit Johan Lambeck und Anne Bommer im Zeka Aarau in die Halliwick-Weiterbildung zum Thema «Ai Chi» gestartet. An der frischen Luft durften wir anschliessend in die aktive Entspannung eintauchen und die Ai Chi Bewegungen, die wir anschliessend im Wasser kennenlernen, konnten wir ein erstes Mal im Freien ausüben.

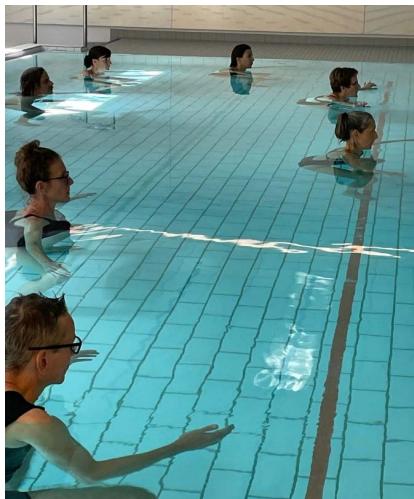


Während den Pausen genossen wir an der Sonne das schöne Herbstwetter und machten es uns auf den Bänken des Zekas gemütlich. Auch wurden wir mit frischem Brot, Früchten und Wasser/Kaffee umsorgt, bevor es ein erstes Mal ins Schwimmbad ging.

Nun lernten wir die Ai Chi Methode auch im Wasser kennen und wir merkten schnell, dass sich die Bewegungen im Wasser sehr viel entspannter und leichter anfühlten als an Land.

Draussen im Freien fühlte sich der Körper schwer an, jede Bewegung war mit den Wiederholungen streng, schnell kam man aus dem Gleichgewicht und musste seinen Fuss auf den Boden ablegen.

Im Wasser fiel es einem viel leichter, sich auf das Gleichgewicht, die Atmung zu fokussieren und so fühlte es sich gleich viel entspannter an.



Anschliessend lernten wir die einzelnen Elemente des Ai Chi Leitfadens kennen und wie diese mit unseren Klientinnen und Klienten auch spielerisch erarbeitet werden können. Beispiel: Wir geben einander Kerzen in den fünf Farben, der fünf Elemente, durch das Wasser weiter und merken, wie lange diese Kerzen brauchen, um wieder an der Wasseroberfläche aufzutauchen.



Zum Schluss führten wir die Bewegungen zu zweit aus, was sich wie ein Tanz im Wasser anfühlte und «Ai Chi Ni» genannt wird. In dieser Weiterbildung konnten wir sehr aktiv sein, sei dies an der frischen Luft oder im Wasser. Nach so vielen schönen Eindrücken, Übungen und viel Zeit im Wasser durfte ich entspannt mit dem Zug nach Hause fahren.

Bericht von Carmen Furrer

Fotos von Johan Lambeck und Maria Küng

Ausbildungskurse:

Halliwick – Modul 1 (Basiskurs, 1. Teil der Halliwick-Ausbildung)

Kursleitung	Lambeck Johan, PT (Senior Halliwick Lecturer IATF)
Kurssprache	Deutsch
Zielpublikum	Offen für alle die Freude an der Arbeit im Wasser haben. Geeignet für Arbeitende in den medizinischen, sozialen und pädagogischen Berufen als Erweiterung. Ist ein Weiterbildungskurs für Schwimm-Leiter PluSport und swimsports.
Kursziel	10 Punkte Halliwick Methode

Die Ausbildung zum/zur Halliwick-LeiterIn befähigt die TeilnehmerInnen, Kindern ab 4 Jahren und Erwachsenen eine sanfte Wassergewöhnung, Gleichgewichtstraining und Schwimmunterricht zu erteilen.

Der praktische Teil des Halliwick-Konzeptes lässt sich im Wesentlichen in dem sogenannten 10 Punkte-Programm zusammenfassen. Dies sind 10 logisch aufeinanderfolgende sensomotorische Fähigkeiten, die ein Mensch beherrschen sollte, um selbstständig und ohne Hilfsmittel schwimmen (sich im Wasser bewegen) zu können. Es ist eine Bewegungsstimulierung im Wasser auf neurophysiologischer Grundlage und eignet sich besonders für Personen mit Problemen im Bereich der motorischen Kontrolle. Nach der geistigen Anpassung gibt es die dynamischen Bewegungsübergänge oder Rotationskontrollen, gefolgt von den Gleichgewichtsübungen in den statischen Positionen. Mit dem 9. und 10. Punkt wird schlussendlich die dynamische Fortbewegung geübt. Die 10 Punkte des Programms sind der rote Faden im Kurs und werden von der Theorie über z.B. die Hydromechanik unterstützt. Dazu werden Videobeispiele als visuelle Hilfe genutzt.

Geplante Halliwick - Kurse / Modul 1

30. Sept. – 3. Okt. 2024 Kurs Name M1-24 Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch, offen für alle
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch
28. Sept. – 1. Okt. 2026 Kurs Name M1-26 Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch, offen für alle
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

Die Halliwick Kurse sind von **PluSport und swimsports** anerkannt als Weiterbildungskurse.

Halliwick Kurse finden in der Westschweiz in Englisch/französisch statt,
Anmeldung: Johan Lambeck www.halliwick.net

Halliwick – Modul 2 (2. Teil der Halliwick-Ausbildung, nach absolviertem Modul 1)

Kursleitung	Gabriela Fahrny, Lecturer ten points (IATF), Fachlehrerin Schwimmen
Kurssprache	Deutsch
Zielpublikum	Für alle, die den Basiskurs Modul 1 absolviert haben. Es ist der 2. Teil zum Halliwick Zertifikat und ein Weiterbildungskurs für Schwimm-Leiter PluSport und swimsports.
Kursziel	Die gelernten 10 Halliwick Punkte vertiefen und an Patienten anwenden.

Die im Modul 1 erfahrene und gelernte Theorie wird im Modul 2 gefestigt und aufgebaut. In Einzelbetreuung und Gruppenarbeit werden Trainingsmethoden, Didaktik, Spiele und rekreative Aktivitäten gelernt. Vor allem das spielerische Anwenden von Halliwick-Ideen steht im Vordergrund, wobei insbesondere das Arbeiten mit den Armen und Händen betont wird (mit Hilfe von stimulierenden aber einfachen Materialien). Im praktischen Teil werden die 10 Punkte direkt am Patienten erfahren und mit Videoaufnahmen analysiert. Im Vordergrund stehen hier die Handfassungen und die Programm-Gestaltung einer Stunde.

Modul 2 ist der zweite Teil der Halliwick-Ausbildung und wird mit dem internationalen Halliwick Zertifikat, welches drei Jahre gültig ist, ausgezeichnet. Mit diesem Zertifikat haben Sie die Möglichkeit, eine Gruppe zu leiten oder eine Einzelförderung anzubieten.

Es gibt zwei Ausbildungsmöglichkeiten.

Beim **allgemeinen Kurs** liegt der Schwerpunkt bei der Entwicklung von Gruppenaktivitäten, Leiten einer Gruppe und die Erweiterung des Schwimmens. Anhand der anwesenden Patienten üben wir mehrheitlich die Gruppenaktivität.

Der **therapeutische Kurs** beinhaltet die wasserspezifische Therapie, Vortraining zur Therapie, Therapeutische Rotation und Stabilisation, Physiologie, Arbeitsphysiologie, Neurophysiologie und das motorische Lernverfahren im Wasser. In diesem Kurs wird ausschliesslich mit erwachsenen Patienten in Einzelbehandlung gearbeitet.

In diesem Kurs wird die Praxis erweitert, anhand von praktischen Übungen mit verschiedenen Behinderten und deren Videoaufnahmen.

Geplante Halliwick – Kurse / Modul 2 (nach absolviertem Modul 1)

29. Sept. - 2. Okt. 2025 Kurs Name M2-25, Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch
für alle nach Modul 1, mit dem Halliwick Zertifikat, Gültigkeit 3 Jahre
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch
- 2028 Kurs Name M2-28, Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch
für alle nach Modul 1, mit dem Halliwick Zertifikat, Gültigkeit 3 Jahre
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

Halliwick

in der Westschweiz finden Kurse „**für Therapeuten**“ in Englisch/französisch statt, meistens in Landeveyux
Anmeldung: [Johan Lambeck](mailto:Johan.Lambeck@bluewin.ch) www.halliwick.net

Weiterbildungskurse Halliwick - WK

Kursleitung WK für E + März Kurse	Lambeck Johan, PT, Senior Halliwick Lecturer IATF Gabriela Fahrny, Lecturer ten points (IATF), Fachlehrerin Schwimmen
Kurssprache	Deutsch
Zielpublikum	Geeignet für alle die den Basiskurs Halliwick absolviert haben oder die vom Thema profitieren möchten
Anerkennung	Ist ein Weiterbildungskurs für Schwimm-Leiter PluSport und swimsports.
Kursziel	Halliwick Methode vertiefen, arbeiten mit Patienten, Weiterbildung im Thema

In den jährlichen Weiterbildungskursen können Sie ihr Wissen laufend erweitern und anhand ihrer praktischen Erfahrungen Wege und Lösungen für die Probleme ihrer PatientInnen ausarbeiten. Die Weiterbildungskurse sind besonders zu empfehlen für alle die mit der Halliwick-Methode arbeiten. Es besteht die Möglichkeit, die erlernte Halliwick-Methode vom Basiskurs aufzufrischen. Bei den PatientInnen-Behandlungen im Kurs und auch in der Theorie ist es möglich Fragen zu stellen. Anhand einer Videoanalyse können auch private Patienten der Kursteilnehmer besprochen werden.

Das Zertifikat kann mit einem Weiterbildungskurs verlängert werden.
Der Halliwick WK gilt auch als PluSport und swimsports.ch Weiterbildungskurs.

Geplante Halliwick Weiterbildungskurse

(sie eignen sich für alle Halliwick - Kursabsolventen, zur Praxisverbesserung, zur Halliwick Zertifikats-Erneuerung und als PluSport und swimsports Weiterbildungskurs)

17. November 2024 Kurs Name E-24: (WK auch für PluSport und swimsports)
Thema: **Einführung in die Halliwick Methode**, Selbsterfahrung von Halliwick Schweiz im zeka Aarau, deutsch, offen für alle
Kursleiterin: Gabriela Fahrny, Lecturer ten points IATF
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

28. September 2025 Kurs Name WK-25: (WK auch für PluSport und swimsports)
Thema:
Die Halliwick-Methode in Wasseraktivitäten einbauen und anwenden
von Halliwick Schweiz im zeka Aarau, deutsch, offen für alle
Kursleiterin: Gabriela Fahrny, Lecturer ten points IATF, Fachfrau Schwimmen
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

Das Ausbildungskonzept von HALLIWICK basiert auf dem Modulprinzip

Modul 1	Wochenkurs / 4 Tage, erster Teil der Halliwick-Ausbildung offen für alle; Kurs-Bestätigung
Modul 2	Wochenkurs / 4 Tage, zweiter Teil der Halliwick-Ausbildung offen für alle nach Modul 1; Zertifikats-Auszeichnung
Modul 1 + 2	Intensiv Wochenkurs für Therapeuten / 5 Tage nur für Therapeuten mit Berufsdiplom; Zertifikats-Auszeichnung
WK	Weiterbildungskurs – am Wochenende / 1 Tag, verschiedene Themen offen für alle, absolviertes Halliwick-Kurs von Vorteil; Kurs-Bestätigung
Einführungskurs	Einführung in die Halliwick Methode / 1 Tag offen für alle, gilt als WK für Schwimmleiter; Kurs-Bestätigung
März Kurs	Spezielle Themen für Gruppenschwimmen mit Behinderten / 1 Tag offen für alle, gilt als WK für Schwimmleiter und Halliwick-Zertifizierte; Kurs-Bestätigung

Zulassungsbedingungen

Die Anzahl der Teilnehmerplätze ist beschränkt, Zulassung nach Eingang der Anmeldungen.

Beim Therapeuten Kurs sind nur Therapeuten mit Berufsdiplom zugelassen, ansonsten bestehen keine weiteren Zulassungsbeschränkungen.

Anmeldebedingungen

Das Anmeldeformular gilt als **rechtsverbindliche** Anmeldung. Muss aus irgendwelchen Gründen auf die Teilnahme verzichtet werden, bitten wir um sofortige **schriftliche** Mitteilung. Wird der Rücktritt später als zwei Wochen (14 Tage) vor Kursbeginn bekannt gegeben, so müssen wir ein Kostenbeitrag von 50 %, später als eine Woche (7 Tage) vor Kursbeginn einen Kostenbeitrag von 80 % der Kurskosten in Rechnung stellen.

Unentschuldigtes Nichterscheinen wird mit 100 % der Kurskosten belastet.

Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer!

Anmeldung an: Halliwick Schweiz
Küng Maria Wiesengrundweg 14 halliw
5524 Nesselnbach www

halliwick@m-kueng.ch

www.halliwick-schweiz.ch

Anmeldung Halliwick Kurs:

Nachname:

Vorname:

Adresse:

Plz:

Ort:

Telefon:

E-Mail:

Natel Nr.:

Kursname:

Kursdatum:

Absolvierte Halliwick - Kurse:

MitarbeiterIn einer Institution / Organisation, welcher?

Bemerkungen:

Rapport annuel 2023

Assemblée générale

Afin de faciliter le voyage depuis toutes les régions de Suisse, nous avons organisé l'AG de Halliwick Schweiz le 25 mars 2023 dans la salle Ahoi, au Bollwerk 21, juste à côté de la gare de Berne.

Activités du comité

Les questions stratégiques et organisationnelles de l'association ont pu être traitées lors de trois séances réparties sur l'année.

Lors d'une séance supplémentaire, nous avons travaillé sur le projet "matériel vidéo complémentaire à l'enseignement".

Offre pour les membres

Notre offre "Echange en ligne" n'a suscité qu'un faible intérêt parmi les membres de l'association. En 2023, elle n'a pas été utilisée du tout.

Adhésion

106 membres ont soutenu notre travail par leur cotisation, et nous avons également pu comptabiliser quelques dons. Nous vous adressons nos plus vifs remerciements.

Cours de formation et de perfectionnement

Les cours de formation ont eu lieu comme prévu. En avril, les monitrices de cours Gaby et Miriam ont pu faire découvrir l'eau à plus de 50 étudiantes et étudiants indiens et à leurs professeurs dans le cadre d'un cours externe et présenter la méthode Halliwick; un compte rendu a été fait dans le magazine Halliwick 2023/24.

Ce n'est pas seulement dans l'eau, mais aussi dans la cour de l'école zeka d'Aarau, que les effets de l'Ai Chi ont été transmis par Anne et Johan lors du cours de formation continue d'octobre 2023 et la journée s'est terminée par une danse aquatique.

Le cours de base Halliwick, le module 1, a été donné avec succès par Johan en octobre 2023.

En novembre, le cours d'introduction à l'Halliwick, donné par Gaby, a clôturé la série de cours.

Maria Küng
Halliwick Schweiz
www.halliwick-schweiz.ch

Assemblée générale 2024 Halliwick Suisse

Les membres ont été convoqués à l'assemblée générale du,

Samedi 23 mars 2024,
14h00, buffet gare / grill voiture, Olten

Ordre du jour de l'Assemblée Générale

1. Bienvenue, ordre du jour
2. choix des- compteur de votes + président du jour
3. Protocol de l'Assemblée Générale 2023
4. rapport annuel (disponible à l'AGA)
5. Comptabilité, rapport du commissaire aux comptes (disponible à l'Assemblée Générale) et déchargeage
6. Requête
7. Élections jusqu'à présent + périsdenc + 1 membre du conseil d'administration
8. Budget 2024 (pour information, le budget a été confirmée par le conseil d'administration)
9. Divers

Markus a présenté la copmtabilité et Miriam a lu le rapport des trois auditores de Zeka. La comptabilité et tous les autres points à l'ordre du jour ont été acceptées à l'unanimité et le conseil d'administration a été déchargé.

Aucune requête a été reçue.

Cette année, il y a eu des élections. Le président Pierre-Yvan Fahrny et l'actuaire Miriam Sacchi-Hollauf ont présenté leur démission. Marianne Künzi s'est rendue disponible en tant que présidente. Nous avons pu élire Beatrice Widmer comme nouvelle administratrice et actuaire. Maria Küng a été élue au conseil d'administration et continuera à travailler en tant que directrice générale.

En dehors du conseil d'administration, Gabriela Fahrny continuera à travailler comme instructrice de cours et sera à notre disposition en tant que responsable technique. Markus Küng restera également parmi nous sans siège au conseil d'administration, comme il le faisait auparavant en tant que comptable.

En 2024, nous dirigerons le club avec trois personnes au conseil d'administration et essaierons de trouver de nouvelles personnes pour nous soutenir.

Le budget 2024 inclue plusieure participants du cours et un cours externe.

Marianne a remercié Pierre-Yvan Fahrny et Miriam Sacchi-Hollauf pour leurs grand engagement avec un cadeau. Nous leur souhaitons beaucoup de force dans leurs nouvelles tâches.

Cours d'introduction Halliwick du 19 novembre 2023

Dimanche matin, à 9 heures précises, nous avons commencé la méthode Halliwick.

Gaby Fahrny nous a donné un aperçu théorique de la méthode Halliwick, ce qui nous a donné davantage envie de la mettre en pratique.

Après un court cycle de lavage dans la « machine à laver », nous avons commencé par découvrir notre capacité à garder notre équilibre sur l'eau.



Avec nos épaules dans l'eau et nos jambes rapprochées, nous avons tous rapidement réalisé à quel point c'était dur pour les muscles centraux. Après avoir ressenti, essayé et apprécié la flottabilité et la gravité de toutes les rotations, nos estomacs ont également grogné, ce que nous avons occupé avec le déjeuner. Revigorés, nous avons continué théoriquement, où nous avons traité du flux et des turbulences de Bernoulli.



Toujours de bonne humeur, nous sommes rentres prudemment dans l'eau, où nous avons profité de l'eau.

Merci pour l'excellent cours. Nous en voulions plus !

Cotisation d'adhésion :

- membre unique Fr. 50.-
- Institutions Fr. 80.-

Pour les dons ou les frais d'adhésion
Compte, IBAN CH14 0900 0000 8964 0628 5,
Halliwick Schweiz, 5524 Nesselbach
ou demander un bulletin de versement.

Merci à tous ceux qui sont intéressés à Halliwick et pour l'adhésion à notre association ou pour vos dons.



Les membres bénéficient d'une réduction de 10% sur les frais de cours pour les cours de formation continue.

Cours de formation continue Halliwick « Ai Chi » FC 2023

Avec un input théorique passionnant et divertissant, nous avons commencé la formation continue Halliwick sur le thème de « l'Ai Chi » avec Johan Lambeck et Anne Bommer à Zeka Aarau. Nous avons ensuite pu nous profiter d'une relaxation active en grand air et pratiquer les mouvements de l'Ai Chi, que nous avons ensuite approfondis dans l'eau pour la première fois.



Pendant les pauses, nous avons profité du beau temps d'automne au soleil et nous sommes installés confortablement sur les bancs Zekas. On nous a également offert du pain frais, des fruits et de l'eau/du café avant d'aller à la piscine pour la première fois.

Nous avons maintenant découvert la méthode Ai Chi dans l'eau et nous avons rapidement remarqué que les mouvements dans l'eau étaient beaucoup plus détendus et plus faciles que sur terre. En plein air, nos corps étaient lourds, chaque mouvement était difficile et répétitif, nous perdions rapidement l'équilibre et devions poser le pied au sol.



Dans l'eau, il était beaucoup plus facile de se concentrer sur l'équilibre et la respiration et on se sentait donc beaucoup plus détendu.

Nous avons ensuite découvert les différents éléments du guide Ai Chi et comment ceux-ci peuvent être travaillés de manière ludique avec nos clients. Exemple : Nous nous passons des bougies des cinq couleurs des cinq éléments à travers l'eau et remarquons combien de temps ces bougies mettent à refaire surface à la surface de l'eau.



Enfin, nous avons exécuté les mouvements par paires, ce qui ressemblait à une danse dans l'eau et s'appelle « Ai Chi Ni ». Lors de cette formation, nous avons pu être très actifs, que ce soit en plein air ou dans l'eau. Après tant de belles impressions, d'exercices et beaucoup de temps passé dans l'eau, j'ai pu prendre le train pour rentrer chez moi de manière détendue.

Reportage de Carmen Furrer
Photos de Johan Lambeck et Maria Küng

Cours d'introduction:

Halliwick – Module 1 (cours de base 1^{er} partie de l'instruction Halliwick)

Direction du cours	Lambeck Johan, PT (Senior Halliwick Lecturer IATF)
Langue du cours	Allemand sur demande en français
Public cible	Ouvert à tous ceux qui aiment travailler dans l'eau. Convient aux travailleurs des secteurs médical, social et Les professions éducatives comme formation complémentaire Est un cours de formation continu reconnu pour moniteur de natation PluSport et swimsports
But du cours	10 points méthode Halliwick

La formation permet aux participants de devenir moniteur Halliwick, d'enseigner aux enfants à partir de 4 ans et aux adultes une douce accoutumance à l'eau, un entraînement de l'équilibre et des cours de natation.

La partie pratique du concept de Halliwick peut se résumer essentiellement dans le programme dit en 10 points. Ce sont 10 compétences sensorimotrices logiquement consécutives qu'un humain doit maîtriser pour pouvoir nager de manière autonome sans aide auxiliaire (se mouvoir dans l'eau). C'est une stimulation du mouvement dans l'eau sur une base neurophysiologique et convient particulièrement aux personnes ayant des problèmes dans le domaine du contrôle moteur. Après une adaptation mentale, il y a la transition dans des mouvements dynamiques ou des contrôles de la rotation, suivis d'exercices d'équilibre dans des positions statiques. Avec les 9ème et 10ème point, le déplacement dynamique est enfin pratiqué. Les 10 points du programme constituent le fil conducteur du cours et s'appuient sur la théorie, par exemple: les effets de l'hydromécanique. En plus de nombreux exemples de vidéo sont utilisé comme aide.

Cours Halliwick planifiés - cours / Module 1

30. sept. – 3. oct. 2024 Nom du cours M1-24 Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français, ouvert pour tous
Annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

28. sept. – 1. oct. 2026 Nom du cours M1-26 Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français, ouvert pour tous
Annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

Halliwick est un cours de formation continue reconnu pour moniteur de natation PluSport et swimsports.

Halliwick

en suisse occidentale les cours sont en anglais / français,

Annonce: Johan Lambeck www.halliwick.net

Halliwick – Module 2 (2e partie de l'instruction Halliwick, après avoir suivi le module 1)

DIRECTION DU COURS	Gabriela Fahrny, Lecturer ten points (IATF), monitrice Natation
LANGUE DU COURS	Allemand sur demande en français
PUBLIC CIBLE	Pour tous ceux qui ont suivi le cours module de base 1. C'est la 2e partie pour obtenir du certificat Halliwick et cours de perfectionnement pour moniteur de natation PluSport et swimsports
But du cours	Perfectionner les 10 pts de la méthode Halliwick apprises et les appliquer sur des patients

La théorie apprise et expérimenté dans le module 1 est consolidée et intégrée au module 2. L'enseignement de façon individuel ou en groupe travail des méthodes d'entraînement, la didactique, les jeux et les activités récréatives. L'utilisation ludique des idées Halliwick est particulièrement mise en avant, l'accent étant mis sur le travail des bras et des mains (avec l'aide des matériaux simples mais stimulants). Dans la partie pratique, les 10 points sont à nouveau expérimentés et appliqués directement sur le patient et analysés avec des enregistrements vidéo. L'accent est mis sur les versions manuscrites et la planification d'une heure de programme.

Module 2 est la deuxième partie de la formation Halliwick et couronné par le certificat Halliwick international qui est valable pour trois ans. Avec ce certificat, vous avez la possibilité d'enseigner à un groupe ou à une personne seule.

Il y a deux options de formation.

L'effort principal du **cours général** porte sur le développement d'activités de groupe, l'animation d'un groupe et l'amélioration de la nage. En fonction des patients présents nous pratiquons majoritairement l'activité en groupe.

Le **cours thérapeutique** comprend la thérapie spécifique dans l'eau, le pré-entraînement pour la thérapie, la rotation et la stabilisation thérapeutiques, la physiologie, le travail physiologique, la neurophysiologie et l'apprentissage moteur dans l'eau. Dans ce cours, nous travaillons exclusivement avec des patients adultes en traitement individuel.

Dans ce cours, la pratique est complétée par des exercices pratiques avec différentes personnes handicapées et des enregistrements vidéo.

Cours Halliwick planifiés - cours / Module 2 (après participation au module 1)

29. Sept. - 2. Octobre 2025 Nom du cours M2-25, Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français
 pour tous après le module 1, avec le certificat Halliwick, valide 3 ans
 annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

2028 Nom du cours M2-28, Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français
 pour tous après le module 1, avec le certificat Halliwick, valide 3 ans
 annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

Halliwick

en suisse occidentale, **pour thérapeutes** cours anglais / français

Annonce: Johan Lambeck www.halliwick.net

Cours de formation continue Halliwick - FC

DIRECTION DU COURS	Lambeck Johan, PT, Senior Halliwick Lecturer IATF
POUR COURS I + MARS	Gabriela Fahrny, Lecturer ten points (IATF), monitrice spécialisée
LANGUE DU COURS	Allemand sur demande en français
PUBLIC CIBLE	Adapté pour tous ceux qui ont suivi le cours Halliwick de base ou ceux qui voudrait profiter d'un sujet
RECONNAISSANCE	est une formation continue pour moniteur nation PluSport et swimsports
But du cours	Approfondir la méthode Halliwick, travailler avec des patients, Thèmes cours de formation continue

Dans les cours de formation continue annuels, vous pouvez continuellement élargir vos connaissances et utiliser votre expérience pratique pour développer des solutions aux problèmes de vos patients. Les cours de formation continue sont particulièrement recommandés pour ceux qui travaillent avec la méthode de Halliwick. Il est possible d'actualiser la méthode de Halliwick apprise au cours de base. Il est possible de poser des questions pendant le cours sur les traitements des patients ainsi que sur la théorie. Des solutions peuvent être discutés sur la base de l'analyse vidéo de patients privés de participants.

Le certificat peut être prolongé avec un cours de formation continue.

La formation continue Halliwick est aussi reconnue par PluSport et swimsports.

Cours de formation continue Halliwick planifiés

(Convient à tous les participants de cours Halliwick, pour l'amélioration de la pratique, pour le renouvellement du certificat Halliwick, comme formation continue pour PluSport et swimsports)

17. Novembre 2024 Nom du cours Intro-24 : (CP pour PluSport et swimsports)
Thema : **Introduction à la méthode Halliwick**, prise de conscience
de Halliwick Schweiz au zeka Aarau, allemand / français, ouvert à tous
Direction du cours : Gabriela Fahrny, lecturer ten points IATF
Annonce : halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch
28. Septembre 2025 Nom du cours FC-25 : (FC aussi pour PluSport et swimsports)
Thème :
Incorporer et appliquer la méthode Halliwick dans les activités nautiques
de Halliwick Schweiz au zeka Aarau, allemand / français, ouvert à tous
Direction du cours : Gabriela Fahrny, lecturer ten points IATF
Annonce : halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

Le concept d'instruction d'HALLIWICK est basé le principe de module.

Module 1	Cours en semaine / 4 jours, première partie de l'instruction Halliwick ouvert pour tous; avec confirmation du cours
Module 2	Cours en semaine / 4 jours, deuxième partie de l'instruction Halliwick ouvert pour tous après le module 1; avec certificat du cours
Module 1+2	Cours intensif d'une semaine pour thérapeute / 5 jours seulement pour thérapeute avec diplôme; avec certificat du cours
FC	Cours de formation continue le week-end / 1 jour, divers thèmes ouvert pour tous, cours Halliwick suivi est avantageux; avec confirmation du cours
Introduction	Introduction à la méthode Halliwick / 1 jour ouvert à tous, est reconnu comme CP moniteur de natation; avec confirmation du cours
Cours en mars	Sujets spéciaux pour la natation en groupe avec des personnes handicapées / 1 jour, ouvert à tous, est reconnu comme CP moniteur de natation et les certifiés Halliwick

Condition d'admission

Le nombre de place participants est restreint, Admission selon l'ordre d'annonce

Pour les cours des thérapeutes ne sont admis que les thérapeutes avec diplôme, sinon il n'y a pas d'autre contrainte d'admission.

Condition d'inscription

Le formulaire d'inscription est considéré comme une demande *juridiquement contraignante*. Si pour une raison quelconque vous devez renoncer à votre participation, nous vous demandons de nous en informer immédiatement **par écrit**. Si votre défection est annoncée au plus tard deux semaines (14 jours) avant le début du cours, nous vous facturerons une contribution de 50% des frais du cours et au plus tard une semaine (7 jours) avant le début du cours, nous vous facturerons une contribution de 80% des frais du cours. La non-apparition injustifiée sera facturée à 100% des frais du cours.

Maladie, accident et responsabilité civil sont l'affaire du participant

Inscription à : Halliwick Schweiz
Küng Maria Wiesengrundweg 14 halliwick@m-kueng.ch
5524 Nesselbach www.halliwick-schweiz.ch



Inscription cours Halliwick:

Nom :

Prénom :

Adresse :

NP:

Lieu :

Téléphone :

Courriel :

Cellulaire :

Nom du cours :

Date du cours :

Participation à un cours Halliwick :

Employé d'une institution / organisation laïque

Remarques :



Halliwick Schweiz

Wiesengrundweg 14 • 5524 Nesselbach



Impressum:

Halliwick Magazin

Informationsblatt für das Halliwick in der Schweiz, erscheint 1x jährlich.

Redaktion:

Küng Maria, Wiesengrundweg 14, 5524 Nesselbach, halliwick@m-kueng.ch

Adressänderung, Einsendungen und Informationen bitte schriftlich an die Redaktionsadresse.