



Halliwick Schweiz

halliwick-schweiz.ch

halliwick-suisse.ch



Magazin 2022/23

Magazine
2022/23
ab S. 11

Sehr geehrte Leserinnen und Leser

Nach einer langen nicht freiwilligen Pause sind wir wieder in unsere Gewohnheiten zurückgekehrt, unser Unterricht findet wie geplant statt.

(www.halliwick-schweiz.ch)

An unserer Generalversammlung 2022 kam es zu einem Wechsel. Madeleine Scheidegger verliess den Vorstand, ich danke ihr für diese Jahre als Vizepräsidentin.

Marianne Künzi aus Thun hat die vakante Stelle angenommen, vielen Dank für deinen Einsatz für das Halliwick Schweiz.

Wir reisen auch zu Ihrer Institution, wenn Sie Ihre Mitarbeiter, während eines Halliwick-Einführungstages einweihen möchten. Zögern Sie nicht, eine Angebotsanfrage an unsere Geschäftsstelle zu richten.

Ich wünsche Ihnen eine angenehme Lektüre unseres Magazins.

Fahrny Pierre-Yvan Präsident Halliwick Schweiz

Herzlichen Dank an alle, die an Halliwick interessiert sind und den Verband durch eine Mitgliedschaft oder Spende unterstützen.

Mitgliederbeiträge:

- Einzelmitglied Fr. 50.-
- Institutionen Fr. 80.-

Für Spenden oder Mitgliederbeiträge
Post-Konto: IBAN CH14 0900 0000 8964 0628 5
Halliwick Schweiz, 5524 Nesselbach
oder einen Einzahlungsschein anfordern.



GV 2022 Halliwick Schweiz

Am 26. März 2022 führten wir die Generalversammlung nach zwei jähriger Pause wieder physisch durch. Wir konnten das Restaurant Ristoro in Dättwil AG, im zeka Wohnhaus, für die GV nutzen.

Traktanden der GV Halliwick Schweiz 2022

1. Begrüssung, Traktandenliste
2. Wahl des Tagespräsidenten / Stimmzähler
3. Abstimmung-Protokoll der GV 2021
4. Jahresbericht ([auf www.halliwick-schweiz.ch](http://www.halliwick-schweiz.ch))
5. Buchhaltung, Revisorenbericht (*liegt an der GV auf*) und Decharchenerteilung
6. Statutenänderung
7. Wahlen bisherige und 1 Ersatzwahl
8. Anträge
9. Budget 2022
10. Verschiedenes, Ehrungen

Alle Traktanden wurden einstimmig angenommen.

Die Kasse konnte mit einem kleinen Gewinn abgeschlossen werden.

Madeleine Scheidegger demissionierte. Um diese Lücke zu schliessen konnten wir Marianne Künzi gewinnen. Der restliche, bisherige Vorstand und der Präsident wurden wieder gewählt.

Mit einem Apéro und der Ehrung von Madeleine wurde die GV abgerundet.

Madeleine Scheidegger hat 8 Jahre lang Vorstandsarbeit geleistet. Sie war fast 30 Jahre aktiv für das Halliwick tätig, zuerst als Helferin in der Schwimmgruppe, dann als Leiterin und zuletzt als Vorstandsmitglied seit der Gründung des Vereins Halliwick Schweiz.



Wir wünschen Madeleine alles Gute auf ihrem neuen Weg und Danken ihr herzlich für das langjährige Engagement.

Jahresbericht 2021

Das Jahr 2021 wurde durch die Corona-Auswirkungen beeinflusst. Von den geplanten vier Aus- und Weiterbildungskursen konnten drei durchgeführt werden.

Der Modul 1 Kurs im Oktober konnte mit 11 hochmotivierten Kursteilnehmer durchgeführt werden.

Am 2./3. Oktober führten wir den WK, trotz einigen Abmeldungen wegen Corona, mit 6 Teilnehmenden durch. Das interessante Thema «Wasserspezifische Therapie» lehrten Urs Gamper zusammen mit Johan Lambeck, somit konnten die Teilnehmer von der grossen Erfahrung der beiden Kursleiter profitieren.

Beim Einführungskurs am 21. November durften wir 19 Teilnehmerinnen begrüßen.

Wegen den Corona-Bestimmungen mussten wir Theorie-Räume ausserhalb des zeka's suchen. Wir wurden im GZ-Telli (im Gemeinschaftszentrum neben dem zeka) herzlich aufgenommen.

Die GV wurde in diesem Jahr 2021 schriftlich durchgeführt. Mit einem Fragebogen konnten alle Traktanden mit Ja, Nein oder enthalten abgestimmt werden. Alle Traktanden der Halliwick-Generalversammlung 2021 wurden einstimmig angenommen. Es gab nur 1 Enthaltung.

Anträge waren keine eingegangen.

Erfreulicherweise konnten wir im Laufe des Jahres 2021 einige neue Mitglieder aufnehmen, somit waren es Total 111 Mitglieder im 2021. Einige Abgänge gab es wegen Pensionierungen oder weil sie Corona-Bedingt ihre Tätigkeit im Wasser aufgaben. Auffallend ist ein Generationenwechsel bei den Mitgliedern und den Kursteilnehmer.

Für die Mitglieder haben wir ein Austausch-Zoom-Meeting eingerichtet. Einen Termin für die deutschsprachigen und einen Termin für die französisch sprechenden Mitglieder. Anhand der Nachfrage kann jeweils das Thema angepasst werden.

In den Sommermonaten 2021 wurden wir durch finanzielle Zuwendungen der Kurzarbeit unterstützt. Dadurch konnten wir das Jahr 2021 ohne Defizit abschliessen.

Nach langer Zeit mit Zoom-Sitzungen, konnte sich der Vorstand im November wieder einmal vor Ort treffen und über die Zukunft von Halliwick diskutieren.

Wir danken allen Mitgliedern und Spender für die finanzielle Unterstützung.

Geschäftsleitung Halliwick Schweiz
Maria Küng

Neues Angebot für Halliwick Mitglieder:

Einmal pro Jahr organisieren wir einen Online- Austausch unter Fachleuten und Gleichgesinnten.

Das Angebot ist für Halliwick-Mitglieder kostenlos, der nächste Austausch via Zoom findet an folgenden Terminen statt:

- Mittwoch 7. September 2022 in deutscher Sprache
- Mittwoch 14. September 2022 in französischer Sprache

anmelden per Mail !

Geleitet wird dieses «Meeting» von Gabriela Fahrny (ehemals Wiklund), Halliwick Lecturer 10 points, Fachlehrerin Sport im zeka (Zentrum für Körperbehinderte), Ausbildungskader PluSport und swimsports, sowie Pierre-Yvan Fahrny, Präsident Halliwick Schweiz, Ausbildungskader PluSport.

Es ist auch möglich eine individuelle Beratung anzufordern. Diese kostenpflichtige Beratung wird auf Anfrage vereinbart. Bitte melden Sie sich per Mail: halliwick@m-kueng.ch

Alle weiteren Infos finden Sie auf der Internetseite von Halliwick Schweiz.ch

Halliwick und Wasserspezifische Therapie (WST)

Die Referenten des Weiterbildungskurses im Oktober 2021, Urs Gamper (Vilters) und Johan Lambeck (Genf), sind beide Senior Lecturer und Vorstandsmitglied der Vereinigung IATF.

Urs und Johan kannten McMillan, den Urvater von Halliwick, persönlich und waren maßgeblich an der Entwicklung der Wasserspezifischen Therapie (WST) beteiligt. Am Weiterbildungs-Wochenende wurden die Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen Halliwick und WST hervorgehoben.



Die Rotationskontrollen sind buchstäblich Halliwick's „Kerngeschäft“. Der Rumpf wird trainiert und schafft die Voraussetzung, dass Arme und Beine für funktionelle Bewegungen eingesetzt werden können. Zusammen mit dem Loslösen führt dies zu Sicherheit, Unabhängigkeit und letztendlich zum Schwimmen.

Dieses Rumpftraining hat die Aufmerksamkeit von Therapeuten und Physiotherapeuten auf sich gezogen, denn auch für Aktivitäten an Land ist der Rumpf wichtig. 1975 wurde McMillan gebeten, mit den Therapeuten und Therapeutinnen in Bad Ragaz zusammenzuarbeiten, um die Halliwick-Prinzipien in der Wassertherapie anzuwenden. Daraus entstand die Wasserspezifische Therapie WST, die bedeutet, motorisches Lernen im Wasser, um Fähigkeiten, die sowohl im Wasser als auch an Land gebraucht werden, zu erarbeiten.

Halliwick war ursprünglich ein methodischer, 10 Punkte umfassender Schritt-für-Schritt-Plan, um jemanden mit einer körperlichen Behinderung beizubringen, sich selbstständig im Wasser zu bewegen. Halliwick bedeutet motorisches Lernen im Wasser, um Fähigkeiten die im Wasser gebraucht werden, zu erarbeiten.



Sowohl Halliwick als auch die WST haben sich im Laufe ihrer Geschichte verändert und sind mittlerweile durch die Forschung sehr gut dokumentiert. Halliwick wird Menschen angeboten, die auf Grund ihrer motorischen Beeinträchtigungen nicht schwimmen lernen können. Halliwick eignet sich aber auch für Menschen mit anderen Einschränkungen. Ursprünglich konzentrierte sich die WST hauptsächlich auf lokalisierte Beschwerden, baute auf ziemlich statische Übungenauf. Sie wurde im Verlaufe der Zeit dynamischer und fokussiert heute vor allem auf das Training exekutive Funktionen. Die WST eignet sich für die Verbesserung des funktionellen Gleichgewichts, dem Wiedererlernen verlorener Muskelfunktionen oder Strategien, um kompensatorische Bewegungen zu verhindern, der Verbesserung der Ausdauer, der Muskelkraft sowie der Faszien Funktionen.



Urs erarbeitete mit den Teilnehmenden anhand von Fallbeispielen, wie die WST funktioniert. Die Kursteilnehmenden übten anhand von Fallbeispielen und klinischen Fragestellungen, wie die Behandlungsansätze im Wasser aussehen würden.

Die systematische klinische Vorgehensweise wird in der Physiotherapie Clinical Reasoning genannt. Durch diese klinischen Denkmuster entstehen Lösungsansätze mit spezifischen Aktivitäten, Übungen und Dosierungen, welche die Therapie auszeichnen.

Mittels einfachen Tests (Assessments) wird die Wirkungsweise der Interventionen überprüft.

Corona bedingt, war die Gruppe der Teilnehmenden klein, was jedoch einen intensiven Austausch in der Gruppe förderte. Johan konzentrierte sich auf die Vermittlung von Halliwick: Repetition der Theorie, einen Praxisteil mit der Gruppe und eine Patienten-Vorführung. Urs tat dies für die Wasserspezifische Therapie.

Halliwick war den Teilnehmern bekannt, also entschied sich Johan, das Wissen durch Fragen zu den zehn Punkten aufzufrischen. Details und konkrete Probleme wurden kurz besprochen. Diese Punkte wurden dann im Pool geübt und individuelle Adaptionen anhand einer Behandlung im Wasser geübt und angepasst.



In der praktischen Übungssequenz wurde gezeigt, auf welche Art und Weise die Rotationskontrollen in der WST genutzt werden, um zu kräftigen, zu mobilisieren, zu aktivieren und wie ganze Bewegungsmuster neu angebahnt werden. Anhand einer Patientendemonstration konnte dann das Prinzip einer WST-Behandlung unter Einbezug exekutiver Funktionen abgerundet werden. Es war eindrücklich zu sehen, wie in der WST mit einfachen Interventionen nicht gebrauchte Bewegungen angebahnt werden und unmittelbar zu einer funktionellen Verbesserung führen können.



Am Ende des Wochenendes hatten die Teilnehmer:

1. Gute Ideen über die Rolle des Gleichgewichts bei Problemen im Bewegungssystem
2. Wasserspezifische Therapieansätze in Ergänzung zu Halliwick verstanden
3. Die Vorteile des Wassers in Bezug auf Funktionsverbesserung im Alltag begriffen

Johan und Urs

Themen-Wünsche für die zukünftigen Weiterbildungskurse nehmen wir gerne entgegen, bitte bei Halliwick Schweiz melden.



Bericht WK März 2022 von Miriam

Am 20. März 2022 hat mit 14 Teilnehmerinnen die Weiterbildung zum Thema Umgang mit schwierigen Situationen mit Miriam Sacchi (Physiotherapeutin) stattgefunden. Zu Beginn der Weiterbildung setzten wir uns mit dem Begriff der Störung intensiv auseinander. Wir diskutierten welche Ursachen Störungen im Unterricht haben können und welches ihre Folgen sind. In der ersten Sequenz im Wasser leiteten die Teilnehmerinnen in kleinen Gruppen Halliwick-Spiele an. Dabei schlüpften die Probandinnen in die Rolle von Menschen mit Beeinträchtigungen unterschiedlicher Art. Wichtig war die Selbsterfahrung eine Beeinträchtigung zu simulieren, als pädagogische Assistentin die Probandin im Halliwick-Unterricht zu begleiten und für die Halliwick-Leiterin, dass sie flexibel auf die verschiedenen Störungen reagieren kann. Am Nachmittag beleuchteten wir die Behinderungsbilder Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivität-Syndrom (ADHS), Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Autismus-Spektrum-Störung (ASS), sowie ergänzend kognitive und motorische Beeinträchtigungen, Sinnesbeeinträchtigungen und Sprachentwicklungsstörungen. Wir schauten zudem die Eskalationsphasen einer Krise an und besprachen verschiedene Lösungsmöglichkeiten. Wichtig; eine vorausschauende Unterrichtsplanung, Rituale die Sicherheit vermitteln und eine Trickkiste mit Interventionen, mit der die Halliwick-Leitende handlungsfähig bleibt.

In der zweiten Sequenz im Wasser repetierten wir ein paar Halliwick-Spiele und setzten bewusst pädagogische Methoden ein, die deeskalierend wirken. Die Weiterbildung war für mich persönlich sehr anregend, weil alle Kursteilnehmerinnen herausfordernde Situationen in ihrem Unterricht kennen und sich mit ihrem grossen Erfahrungsschatz aktiv an diesem Weiterbildungstag beteiligten. Ein Dankeschön an die Kursgruppe.

Miriam

Ausbildungskurse:

Halliwick – Modul 1 (Basiskurs, 1. Teil der Halliwick-Ausbildung)

Kursleitung	Lambeck Johan, PT (Senior Halliwick Lecturer IATF)
Kurssprache	Deutsch
Zielpublikum	Offen für alle die Freude an der Arbeit im Wasser haben. Geeignet für Arbeitende in den medizinischen, sozialen und pädagogischen Berufen als Erweiterung. Ist ein Weiterbildungskurs für Schwimm-Leiter PluSport und swimsports.
Kursziel	10 Punkte der Halliwick Methode

Die Ausbildung zum/zur Halliwick-LeiterIn befähigt die TeilnehmerInnen, Kindern ab 4 Jahren und Erwachsenen eine sanfte Wassergewöhnung, Gleichgewichtstraining und Schwimmunterricht zu erteilen.

Der praktische Teil des Halliwick-Konzeptes lässt sich im Wesentlichen in dem sogenannten 10 Punkte-Programm zusammenfassen. Dies sind 10 logisch aufeinanderfolgende sensomotorische Fähigkeiten, die ein Mensch beherrschen sollte, um selbständig und ohne Hilfsmittel schwimmen (sich im Wasser bewegen) zu können. Es ist eine Bewegungsstimulierung im Wasser auf neurophysiologischer Grundlage und eignet sich besonders für Personen mit Problemen im Bereich der motorischen Kontrolle. Nach der geistigen Anpassung gibt es die dynamischen Bewegungsübergänge oder Rotationskontrollen, gefolgt von den Gleichgewichtsübungen in den statischen Positionen. Mit dem 9. und 10. Punkt wird schlussendlich die dynamische Fortbewegung geübt. Die 10 Punkte des Programms sind der rote Faden im Kurs und werden von der Theorie über z.B. die Hydromechanik unterstützt. Dazu werden Videobeispiele als visuelle Hilfe genutzt.

Geplante Halliwick - Kurse / Modul 1

2.Okt. – 5. Okt. 2023 Kurs Name M1-23 Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch, offen für alle
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

30. Sept. – 3. Okt. 2024 Kurs Name M1-24 Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch, offen für alle
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

Die Halliwick Kurse sind von **PluSport und swimsports** anerkannt als Weiterbildungskurse.

Halliwick Suisse,
in der Westschweiz finden Kurse in Englisch/französisch statt,
Anmeldung: Johan Lambeck www.halliwick.net

Halliwick – Modul 2 (2. Teil der Halliwick-Ausbildung, nach absolviertem Modul 1)

Kursleitung	Gabriela Fahrny, Lecturer ten points (IATF), Fachlehrerin Schwimmen
Kurssprache	Deutsch
Zielpublikum	Für alle, die den Basiskurs Modul 1 absolviert haben. Es ist der 2. Teil zum Halliwick Zertifikat und ein Weiterbildungskurs für Schwimm-Leiter PluSport und swimsports.
Kursziel	Die gelernten 10 Halliwick Punkte vertiefen und an Patienten anwenden.

Die im Modul 1 erfahrene und gelernte Theorie wird im Modul 2 gefestigt und aufgebaut. In Einzelbetreuung und Gruppenarbeit werden Trainingsmethoden, Didaktik, Spiele und rekreative Aktivitäten gelernt. Vor allem das spielerische Anwenden von Halliwick-Ideen steht im Vordergrund, wobei insbesondere das Arbeiten mit den Armen und Händen betont wird (mit Hilfe von stimulierenden aber einfachen Materialien). Im praktischen Teil werden die 10 Punkte direkt am Patienten erfahren und mit Videoaufnahmen analysiert. Im Vordergrund stehen hier die Handfassungen und die Programm-Gestaltung einer Stunde.

Modul 2 ist der zweite Teil der Halliwick-Ausbildung und wird mit dem internationalen Halliwick Zertifikat, welches drei Jahre gültig ist, ausgezeichnet. Mit diesem Zertifikat haben Sie die Möglichkeit, eine Gruppe zu leiten oder eine Einzelförderung anzubieten.

Es gibt zwei Ausbildungsmöglichkeiten.

Beim **allgemeinen Kurs** liegt der Schwerpunkt bei der Entwicklung von Gruppenaktivitäten, Leiten einer Gruppe und die Erweiterung des Schwimmens. Anhand der anwesenden Patienten üben wir mehrheitlich die Gruppenaktivität.

Der **therapeutische Kurs** beinhaltet die wasserspezifische Therapie, Vortraining zur Therapie, Therapeutische Rotation und Stabilisation, Physiologie, Arbeitsphysiologie, Neurophysiologie und das motorische Lernverfahren im Wasser. In diesem Kurs wird ausschliesslich mit erwachsenen Patienten in Einzelbehandlung gearbeitet.

In beiden Kursen wird die Praxis erweitert, anhand von praktischen Übungen mit verschiedenen Behinderten und deren Videoaufnahmen.

Geplante Halliwick – Kurse / Modul 2 (nach absolviertem Modul 1)

3.Okt. - 6. Okt. 2022 Kurs Name M2-22, Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch
für alle nach Modul 1, mit Halliwick Zertifikat, Gültigkeit 3 Jahre
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

2025 Kurs Name M2-25, Halliwick Schweiz, in Aarau, deutsch
für alle nach Modul 1, mit Halliwick Zertifikat, Gültigkeit 3 Jahre
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch

Halliwick Suisse,

in der Westschweiz finden Kurse „für Therapeuten“ in Englisch/französisch statt, meistens in Landeyeux

Anmeldung: Johan Lambeck www.halliwick.net

Weiterbildungskurse Halliwick - WK

Kursleitung WK	Lambeck Johan, PT (Senior Halliwick Lecturer IATF)
für E + März Kurse	Gabriela Fahrny (ehemals Wiklund), Lecturer ten points, Fachlehrerin Schwimmen
Kurssprache	Deutsch
Zielpublikum	Geeignet für alle die den Basiskurs Halliwick absolviert haben oder die vom Thema profitieren möchten
Anerkennung	Ist ein Weiterbildungskurs für Schwimm-Leiter PluSport und swimsports.
Kursziel	Halliwick Methode vertiefen, arbeiten mit Patienten, Weiterbildung im Thema

In den jährlichen Weiterbildungskursen können Sie ihr Wissen laufend erweitern und anhand ihrer praktischen Erfahrungen Wege und Lösungen für die Probleme ihrer PatientInnen ausarbeiten. Die Weiterbildungskurse sind besonders zu empfehlen für alle die mit der Halliwick-Methode arbeiten. Es besteht die Möglichkeit, die erlernte Halliwick-Methode vom Basiskurs aufzufrischen. Bei den PatientInnen-Behandlungen im Kurs und auch in der Theorie ist es möglich Fragen zu stellen. Anhand einer Videoanalyse können auch private Patienten der Kursteilnehmer besprochen werden.

Das Zertifikat kann mit einem Weiterbildungskurs verlängert werden.
Der Halliwick WK gilt auch als PluSport und swimsports.ch Weiterbildungskurs.

Geplante Halliwick Weiterbildungskurse

(sie eignen sich für alle Halliwick - Kursabsolventen, zur Praxisverbesserung, zur Halliwick Zertifikats-Erneuerung und als PluSport und swimsports Weiterbildungskurs)

- | | |
|-------------------|--|
| 20. November 2022 | Kurs Name E-22: (WK auch für PluSport und swimsports)
Thema: Einführung in die Halliwick Methode, Selbsterfahrung von Halliwick Schweiz im zeka Aarau, deutsch, offen für alle
Kursleiterin: Gabriela Fahrny (ehemals Wiklund)
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch |
| 1. Oktober 2023 | Kurs Name WK-23: (WK auch für PluSport und swimsports.ch)
Thema: noch nicht definiert
von Halliwick Schweiz im zeka Aarau, deutsch, offen für alle
Kursleiter: Johan Lambeck, IATF
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch |
| 19. November 2023 | Kurs Name E-23: (WK auch für PluSport und swimsports)
Thema: Einführung in die Halliwick Methode, Selbsterfahrung von Halliwick Schweiz im zeka Aarau, deutsch, offen für alle
Kursleiterin: Gabriela Fahrny (ehemals Wiklund)
Anmeldung: halliwick@m-kueng.ch oder www.halliwick-schweiz.ch |

Das Ausbildungskonzept von HALLIWICK basiert auf dem Modulprinzip

Modul 1	Wochenkurs / 4 Tage, erster Teil der Halliwick-Ausbildung offen für alle; Kurs-Bestätigung
Modul 2	Wochenkurs / 4 Tage, zweiter Teil der Halliwick-Ausbildung offen für alle nach Modul 1; Zertifikats-Auszeichnung
Modul 1 + 2	Intensiv Wochenkurs für Therapeuten / 5 Tage nur für Therapeuten mit Berufsdiplom; Zertifikats-Auszeichnung
WK	Weiterbildungskurse – am Wochenende / 1 Tag, verschiedene Themen offen für alle, absolvierter Halliwick-Kurs von Vorteil; Kurs-Bestätigung
Einführung	Einführung in die Halliwick Methode / 1 Tag offen für alle, gilt als WK für Schwimmleiter; Kurs-Bestätigung
März Kurs	Spezielle Themen für Gruppenschwimmen mit Behinderten / 1 Tag offen für alle, gilt als WK für Schwimmleiter und Halliwick-Zertifizierte

Zulassungsbedingungen

Die Anzahl der Teilnehmerplätze ist beschränkt, Zulassung nach Eingang der Anmeldungen.
Beim Therapeuten Kurs sind nur Therapeuten mit Berufsdiplom zugelassen, ansonsten bestehen keine weiteren Zulassungsbeschränkungen.

Anmeldebedingungen

Das Anmeldeformular gilt als *rechtsverbindliche* Anmeldung. Muss aus irgendwelchen Gründen auf die Teilnahme verzichtet werden, bitten wir um sofortige **schriftliche** Mitteilung. Wird der Rücktritt später als zwei Wochen (14 Tage) vor Kursbeginn bekannt gegeben, so müssen wir ein Kostenbeitrag von 50 %, später als eine Woche (7 Tage) vor Kursbeginn einen Kostenbeitrag von 80 % der Kurskosten in Rechnung stellen.
Unentschuldigtes Nichterscheinen wird mit 100 % der Kurskosten belastet.

Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer!

Anmeldung an: **Halliwick Schweiz**
Küng Maria halliwick@m-kueng.ch
Wiesengrundweg 14
5524 Nesselbach www.halliwick-schweiz.ch

✂ -----

Anmeldung Halliwick Kurse: Ich bin **Mitglied** bei Halliwick Schweiz: JA ☐ NEIN ☐

Nachname: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ: _____

Ort: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Natel Nr.: _____

Kursname: _____ Kursdatum: _____

Absolvierte Halliwick - Kurse: _____

MitarbeiterIn einer Institution / Organisation, welcher? _____

Bemerkungen: _____

Chères lectrices et chers lecteurs,

Après une longue pause pas volontaire, nous avons retrouvé nos habitudes, nos cours ont lieu comme agendé. (www.halliwick-schweiz.ch)

Lors de notre assemblée générale 2022, un changement est intervenu Madeleine Scheidegger a quitté le comité, je la remercie pour ces longues années comme vice-présidente.

Marianne Künzi de Thouna a accepté de prendre le poste vacant, merci pour ton dévouement pour Halliwick.

Nous nous déplaçons également dans votre institution, si vous voulez initier votre personnel lors d'une journée d'introduction Halliwick.

N'hésitez pas pour faire une demande d'offre à notre direction.

Je vous souhaite une agréable lecture avec notre magazine.

Fahrny Pierre-Yvan président Halliwick Schweiz

Cotisation d'adhésion :

- membre unique Fr. 50.-
- Institutions Fr. 80.-

Pour les dons ou les frais d'adhésion
Compte, IBAN CH14 0900 0000 8964 0628 5,
Halliwick Schweiz, 5524 Nesselbach
ou demander un bulletin de versement.

Merci à tous ceux qui sont intéressés à Halliwick et pour l'adhésion à notre association ou pour vos dons.



AG 2022 Halliwick Schweiz

Le 26 mars 2022, nous avons de nouveau tenu physiquement l'assemblée générale annuelle après une pause de deux ans.

Nous nous sommes retrouvés pour l'AG au restaurant Ristoro à Dättwil en Argovie, dans le bâtiment résidentiel du zeka.

Ordre du jour de l'AG **Halliwick Schweiz** 2022

1. Mot de bienvenue, ordre du jour
2. Nomination du Président du Jour / des scrutateurs
3. Protocol de l'AG 2021 (l'AG a été fait par voix écrite)
4. Rapport annuel 2021 (voir sous www.halliwick-schweiz.ch)
5. Compte, rapport des réviseurs (disponible à l'AG) et décharge au comité
6. Modification des statuts
7. Elections anciens et 1 remplacement
8. Propositions
9. Budget de 2022
10. Divers, honneurs

Tous les points de l'ordre du jour ont été adoptés à l'unanimité. Les comptes ont bouclé avec un petit bénéfice. Madeleine Scheidegger démissionne.

Pour combler cette vacance, nous avons pu gagner Marianne Künzi. Le reste du comité et le président ont été réélus.

L'AG s'est terminée par un apéritif en l'honneur de Madeleine.

Madeleine Scheidegger a siégé au comité pendant 8 ans. Elle a été active pour Halliwick pendant près de 30 ans, depuis la fondation d'Halliwick Schweiz, d'abord en tant qu'assistante dans le groupe de natation, puis en tant que monitrice et enfin en tant que membre du comité.



Nous souhaitons à Madeleine tout de bon pour son futur et la remercions chaleureusement pour ses nombreuses années d'engagement.

Rapport annuel 2021

L'année 2021 a été influencée par les effets du Corona. Sur les 4 cours formations prévues, 3 cours ont pu être réalisés.

Le cours de base module 1 s'est déroulé du 4 au 7 octobre 2021 avec 11 participants très motivés.

Du 2 au 3 octobre, nous avons organisé une formation continue (FC) malgré quelques annulations dues au Corona, 6 participants ont participé au FC. Urs Gamper et Johan Lambeck ont enseignés des sujets intéressants de sorte que les participants ont pu profiter de l'expérience des instructeurs du cours.

Nous avons accueilli 19 participants pour le cours d'introduction du 21 novembre.

En raison de la réglementation du Corona, nous avons dû chercher des salles de théorie en dehors de Zeka.

Nous avons été chaleureusement accueillis au "GZ-Telli " (dans le centre communautaire à côté du zeka).

L'AG s'est tenue par écrit pour l'année 2021. Avec un questionnaire, sur les points de l'ordre du jour où l'on pouvait votés oui, non. Tous les points à l'ordre du jour de l'AGA de Halliwick 2021 ont été approuvés à l'unanimité. Il n'y a eu qu'une seule abstention.

Aucune proposition n'a été demandé.

Heureusement, nous avons eu au cours de l'année 2021 de nouveaux membres soit un total de 111 membres fin 2021. Il y a eu quelques licenciements en raison de retraite ainsi que pour des raisons professionnelles liées au Corona. Le changement de génération parmi les membres et les participants aux cours est frappant.

Pour nos membres, nous avons proposé des réunions d'échanges via zoom. Un rendez-vous pour les membres germanophones et un pour les membres francophones. En fonction de la demande, le sujet peut être adapté au cas par cas.

Nous avons pu clôturer 2021 sans déficit car nous avons été soutenus pendant les mois de l'été avec une aide financière pour chômage partiel.

Après une longue période de réunions par zoom, en novembre le comité a pu se réunir à nouveau en présentiel et discuter des plans du futur d'Halliwick.

Nous remercions tous les membres et donateurs pour leur soutien financier.

Bureau de l'association Halliwick Schweiz

Maria Kung

Offre en ligne pour les membres Halliwick

Une fois par an, nous organisons un échange en ligne entre experts et personnes partageant les mêmes idées. L'offre est gratuite pour les membres Halliwick, le prochain échange via Zoom aura lieu aux dates suivantes :

- Mercredi 7 septembre 2022 en allemand
- Mercredi 14 septembre 2022 en français

Inscrivez-vous par mail !

Cette « rencontre » sera animée par Gabriela Fahrny (auparavant Wiklund), maître de conférences Halliwick 10 points, professeur de sport spécialiste au zeka (centre pour handicapés physiques), enseignante des cadres de PluSport et Swimsports, et Pierre-Yvan Fahrny, Président Halliwick Suisse, enseignant des cadres de PluSport.

Il est également possible de demander des conseils personnalisés. Cette consultation payante est convenue sur demande. Merci de nous contacter par mail : halliwick@m-kueng.ch

Toutes les informations complémentaires sont disponibles sur le site Internet de Halliwick Schweiz.ch

Halliwick et thérapie spécifique à l'eau (TSE)

Les intervenants du cours de formation continue d'octobre 2021, Urs Gamper (Vilters) et Johan Lambeck (Genève), sont tous deux maîtres de conférences et membres du conseil d'administration de l'association IATF.

Urs et Johan connaissaient personnellement McMillan, l'ancêtre de Halliwick, et ont été considérablement impliqués dans le développement de la thérapie spécifique à l'eau (TSE). Au cours du week-end de formation, les similitudes et les différences entre Halliwick et TSE ont été mises en évidence.



Les contrôles des rotations sont littéralement le "cœur de métier" d'Halliwick. La musculature du tronc est entraînée et crée de bonnes conditions pour que les bras et les jambes soient utilisés pour les mouvements fonctionnels. Avec le détachement, cela conduit à la sécurité, à l'indépendance et finalement à la natation. Cet entraînement des abdominaux a attiré l'attention des thérapeutes et des physiothérapeutes car la musculature du tronc est également importante pour les activités terrestres. En 1975, McMillan a été invité à travailler avec des thérapeutes à Bad Ragaz pour appliquer les principes Halliwick à l'hydrothérapie. Cela a abouti à la thérapie spécifique à l'eau TSE, qui signifie l'apprentissage moteur dans l'eau pour développer les compétences nécessaires à la fois dans l'eau et sur terre.

Halliwick était à l'origine une méthode en 10 points, étape par étape, pour apprendre à une personne ayant un handicap physique à se déplacer de manière autonome dans l'eau. Halliwick signifie apprentissage moteur dans l'eau pour développer les compétences nécessaires pour le travail dans l'eau.



Halliwick et le TSE ont changé au cours de leur histoire et sont maintenant très bien documentés par la recherche. Halliwick est proposé aux personnes qui ne peuvent pas apprendre à nager en raison d'une déficience motrice. Halliwick convient également aux personnes ayant d'autres handicaps. À l'origine, la TSE se concentrait principalement sur l'inconfort localisé et s'appuyait sur des exercices assez statiques. Elle s'est dynamisée au fil du temps et se concentre aujourd'hui principalement sur la formation des fonctions exécutives. La TSE est adaptée pour améliorer l'équilibre fonctionnel, réapprendre les fonctions musculaires perdues ou des stratégies de mouvements compensatoires, améliorer l'endurance, la force musculaire et les fonctions fasciales



En raison du Corona, le groupe de participants était petit, mais cela a favorisé un échange intensif au sein du groupe. Johan s'est concentré sur l'enseignement de Halliwick : répétition théorique, une partie pratique avec le groupe et une démonstration avec des patients. Urs l'a fait pour la thérapie spécifique à l'eau.

Halliwick était connu des participants, alors Johan a décidé de rafraîchir les connaissances en posant des questions sur les dix points. Les détails et les problèmes concrets ont été brièvement discutés. Ces points ont ensuite été pratiqués dans la piscine et des adaptations individuelles ont été montrées et ajustées pour un traitement dans l'eau.

Urs a travaillé avec les participants sur le fonctionnement de la TSE à l'aide d'études de cas. Les participants au cours ont pratiqué à l'aide d'études de cas et de questions cliniques, à quoi ressembleraient l'approche de traitement dans l'eau. L'approche clinique systématique est appelée raisonnement clinique en physiothérapie (Physiotherapie Clinical Reasoning). Ces schémas de pensée cliniques aboutissent à des solutions avec des activités, des exercices et des dosages spécifiques qui caractérisent la thérapie. Le mode d'action des interventions est vérifié au moyen de tests simples (évaluations).



Dans la séquence d'exercices pratiques, il a été montré comment les commandes de rotation sont utilisées dans la TSE pour renforcer, mobiliser, activer et comment des modèles de mouvement entiers peuvent être réinitialisés.

Sur la base d'une démonstration avec patient, le principe d'un traitement TSE incluant les fonctions exécutives complètes le tout. C'était impressionnant de voir comment de simples interventions dans la TSE peuvent initier des mouvements qui n'étaient plus utilisés et peuvent conduire directement à une amélioration fonctionnelle.



A la fin du week-end, les participants avaient :

1. Bonnes idées sur le rôle de l'équilibre lié aux problèmes du système de mouvement
2. Comprendre les approches thérapeutiques spécifiques à l'eau en plus d'Halliwick
3. Comprendre les bienfaits de l'eau en termes d'amélioration du fonctionnement au quotidien

Johan et Urs

Nous acceptons volontiers vos thèmes pour de futures formations continues, veuillez contacter Halliwick Suisse.



Rapport FC mars 2022 par Miriam

Le 20 mars 2022, la gestion des situations difficiles était le thème de la formation continue avec Miriam Sacchi (kinésithérapeute) ceci avec 14 participants.

Au début de la formation, nous avons traité de manière intensive l'expression perturbation. Nous avons discuté des causes des perturbations dans la classe et de leurs conséquences. Dans la première séquence dans l'eau, les participants ont dirigé des jeux Halliwick en petits groupes. Les personnes participantes se sont glissées dans le rôle de personnes ayant différents types d'handicaps. Il était important d'avoir la conscience de soi de simuler une déficience et en tant qu'assistante pédagogique d'accompagner la personne qui dirigeait la séquence du cours d'Halliwick afin qu'il puisse réagir avec souplesse aux divers troubles.

Dans l'après-midi, nous avons examiné les schémas d'invalidité du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), du trouble déficitaire de l'attention (TDA), du trouble du spectre autistique (TSA), ainsi que des déficiences cognitives et motrices, des déficiences sensorielles et des troubles du développement du langage. Nous avons également examiné les phases d'escalade d'une crise et discuté de diverses solutions possibles. Important; une planification anticipée des leçons, des rituels qui transmettent la sécurité et un sac rempli d'interventions qui permettent au moniteur Halliwick d'être capable de réagir.

Dans la deuxième séquence dans l'eau, nous avons répété quelques jeux Halliwick et avons délibérément utilisé des méthodes pédagogiques qui ont un effet désamorçant. La formation continue a été très stimulante pour moi personnellement, car tous les participants au cours connaissent des situations difficiles dans leurs classes et ont participé activement à cette journée de formation continue avec leurs riches expériences. Merci au groupe de cours.

Myriam

Cours d'introduction:

Halliwick – Module 1 (cours de base 1^{er} partie de l'instruction Halliwick)

Direction du cours	Lambeck Johan, PT (Senior Halliwick Lecturer IATF)
Langue du cours	Allemand sur demande en français
Public cible	Ouvert à tous ceux qui aiment travailler dans l'eau. Convient aux travailleurs des secteurs médical, social et Les professions éducatives comme formation complémentaire Est un cours de formation continu reconnu pour moniteur de natation PluSport et swimsports
But du cours	10 points de la méthode Halliwick

La formation permet aux participants de devenir moniteur Halliwick, d'enseigner aux enfants à partir de 4 ans et aux adultes une douce accoutumance à l'eau, un entraînement de l'équilibre et des cours de natation.

La partie pratique du concept de Halliwick peut se résumer essentiellement dans le programme dit en 10 points. Ce sont 10 compétences sensorimotrices logiquement consécutives qu'un humain doit maîtriser pour pouvoir nager de manière autonome sans aide auxiliaire (se mouvoir dans l'eau). C'est une stimulation du mouvement dans l'eau sur une base neurophysiologique et convient particulièrement aux personnes ayant des problèmes dans le domaine du contrôle moteur. Après une adaptation mentale, il y a la transition dans des mouvements dynamiques ou des contrôles de la rotation, suivis d'exercices d'équilibre dans des positions statiques. Avec les 9ème et 10ème point, le déplacement dynamique est enfin pratiqué. Les 10 points du programme constituent le fil conducteur du cours et s'appuient sur la théorie, par exemple: les effets de l'hydromécanique. En plus de nombreux exemples de vidéo sont utilisé comme aide.

Cours Halliwick planifiés - cours / Module 1

2. – 5. oct. 2023	Nom du cours M1-23 Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français, ouvert pour tous Annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch
30. sept. – 3. oct. 2024	Nom du cours M1-24 Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français, ouvert pour tous Annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

Halliwick est un cours de formation continue reconnu pour moniteur de natation **PluSport et swimsports**.

Halliwick Suisse, en suisse occidentale les cours sont en anglais / français,
Annonce: Johan Lambeck www.halliwick.net

Halliwick – Module 2 (2e partie de l'instruction Halliwick, après avoir suivi le module 1)

Direction du cours	Gabriela Fahrny (auparavant Wiklund), Lecturer ten points (IATF), monitrice Natation
Langue du cours	Allemand sur demande en français
Public cible	Pour tous ceux qui ont suivi le cours module de base 1. C'est la 2e partie pour obtenir du certificat Halliwick et cours de perfectionnement pour moniteur de natation PluSport et swimsports.ch
But du cours	Perfectionner les 10 pts de la méthode Halliwick apprises et les appliquer sur des patients

La théorie apprise et expérimenté dans le module 1 est consolidée et intégrée au module 2. L'enseignement de façon individuel ou en groupe travail des méthodes d'entraînement, la didactique, les jeux et les activités récréatives. L'utilisation ludique des idées Halliwick est particulièrement mise en avant, l'accent étant mis sur le travail des bras et des mains (avec l'aide des matériaux simples mais stimulants). Dans la partie pratique, les 10 points sont à nouveau expérimentés et appliqués directement sur le patient et analysés avec des enregistrements vidéo. L'accent est mis sur les versions manuscrites et la planification d'une heure de programme.

Module 2 est la deuxième partie de la formation Halliwick et couronné par le certificat Halliwick international qui est valable pour trois ans. Avec ce certificat, vous avez la possibilité d'enseigner à un groupe ou à une personne seule.

Il y a deux options de formation.

L'effort principal du **cours général** porte sur le développement d'activités de groupe, l'animation d'un groupe et l'amélioration de la nage. En fonction des patients présents nous pratiquons majoritairement l'activité en groupe.

Le **cours thérapeutique** comprend la thérapie spécifique dans l'eau, le pré-entraînement pour la thérapie, la rotation et la stabilisation thérapeutiques, la physiologie, le travail physiologique, la neurophysiologie et l'apprentissage moteur dans l'eau. Dans ce cours, nous travaillons exclusivement avec des patients adultes en traitement individuel.

Dans les deux cours, la pratique est complétée par des exercices pratiques avec différentes personnes handicapées et des enregistrements vidéo.

Cours Halliwick planifiés - cours / Module 2 (après participation au module 1)

3. - 6. Octobre 2022	Nom du cours M2-22, Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français Pour tous après le module 1, avec certificat Halliwick, valide 3 ans annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch
2025	Nom du cours M2-25, Halliwick Schweiz, à Aarau, en allemand sur demande en français Pour tous après le module 1, avec certificat Halliwick, valide 3 ans annonce: halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

Halliwick Suisse, en suisse occidentale, **pour thérapeutes** cours anglais / français
Annonce: Johan Lambeck www.halliwick.net

Cours de formation continue Halliwick - FC

Direction du cours pour cours I + mars	Lambeck Johan, PT (Senior Halliwick Lecturer IATF) Gabriela Fahrny (auparavant Wiklund), Lecturer ten points, monitrice spécialisée
Langue du cours	Allemand sur demande en français
Public cible	Adapté pour tous ceux qui ont suivi le cours Halliwick de base ou ceux qui voudrait profiter d'un sujet
Reconnaissance	est une formation continue pour moniteur nation PluSport et swimsports.
But du cours	Approfondir la méthode Halliwick, travailler avec des patients, Thèmes cours de formation continue

Dans les cours de formation continue annuels, vous pouvez continuellement élargir vos connaissances et utiliser votre expérience pratique pour développer des solutions aux problèmes de vos patients. Les cours de formation continue sont particulièrement recommandés pour ceux qui travaillent avec la méthode de Halliwick. Il est possible d'actualiser la méthode de Halliwick apprise au cours de base. Il est possible de poser des questions pendant le cours sur les traitements des patients ainsi que sur la théorie. Des solutions peuvent être discutés sur la base de l'analyse vidéo de patients privés de participants.

Le certificat peut être prolongé avec un cours de formation continue.

La formation continue Halliwick est aussi reconnue par PluSport et swimsports.ch.

Cours de formation continue Halliwick planifiés

(Convient à tous les participants de cours Halliwick, pour l'amélioration de la pratique, pour le renouvellement du certificat Halliwick, comme formation continue pour PluSport et swimsports.ch)

20. Novembre 2022	Nom du cours Intro-22 : (CP pour PluSport et swimsports.ch) Thema : Introduction à la méthode Halliwick, prise de conscience De Halliwick Schweiz au zeka Aarau, allemand / français, ouvert à tous Direction du cours : Gabriela Fahrny (auparavant Wiklund) Annonce : halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch
1. Octobre 2023	Nom du cours FC-23 : (FC aussi pour PluSport et swimsports.ch) Thème : ? De Halliwick Schweiz au zeka Aarau, allemand / français, ouvert à tous Direction du cours : Johan Lambeck, IATF Annonce : halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch
19. Novembre 2023	Nom du cours Intro-22 : (CP pour PluSport et swimsports.ch) Thema : Introduction à la méthode Halliwick, prise de conscience De Halliwick Schweiz au zeka Aarau, allemand / français, ouvert à tous Direction du cours : Gabriela Fahrny (auparavant Wiklund) Annonce : halliwick@m-kueng.ch ou www.halliwick-schweiz.ch

Le concept d'instruction d'HALLIWICK est basé le principe de module

Module 1	Cours en semaine / 4 jours, première partie de l'instruction Halliwick ouvert pour tous; avec confirmation du cours
Module 2	Cours en semaine / 4 jours, deuxième partie de l'instruction Halliwick ouvert pour tous après le module 1; avec certificat du cours
Module 1+2	Cours intensif d'une semaine pour thérapeute / 5 jours seulement pour thérapeute avec diplôme; avec certificat du cours
FC	Cours de formation continue – week-end / 1 jour, divers thèmes ouvert pour tous, cours Halliwick suivi est avantageux; avec confirmation du cours
Introduction	Introduction à la méthode Halliwick / 1 jour ouvert à tous, est reconnu comme CP moniteur de natation; avec
Cours en mars	Sujets spéciaux pour la natation en groupe avec des personnes handicapées / 1 jour, ouvert à tous, est reconnu comme CP moniteur de natation et les certifiés Halliwick confirmation du cours

Condition d'admission

Le nombre de place participants est restreint, Admission selon l'ordre d'annonce.

Pour les cours des thérapeutes ne sont admis que les thérapeutes avec diplôme, sinon il n'y a pas d'autre contrainte d'admission.

Condition d'inscription

Le formulaire d'inscription est considéré comme une demande *juridiquement contraignante*. Si pour une raison quelconque vous devez renoncer à votre participation, nous vous demandons de nous en informer immédiatement **par écrit**. Si votre défection est annoncée au plus tard deux semaines (14 jours) avant le début du cours, nous vous facturerons une contribution de 50% des frais du cours et au plus tard une semaine (7 jours) avant le début du cours, nous vous facturerons une contribution de 80% des frais du cours. La non-apparition injustifiée sera facturée à 100% des frais du cours.

Maladie, accident et responsabilité civil sont l'affaire du participant !

Inscription à : Halliwick Schweiz
Küng Maria
Wiesengrundweg 14
5524 Nesselbach

halliwick@m-kueng.ch
www.halliwick-schweiz.ch



Inscription cours Halliwick:

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ NP : _____

Lieu : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____ Cellulaire : _____

Nom du cours : _____ Date du cours : _____

Participation à un cours Halliwick : _____

Employé d'une institution / organisation laquelle ? _____

Remarques : _____



Halliwick Schweiz Halliwick Suisse

Wiesengrundweg 14 • 5524 Nesselbach

Impressum:

Halliwick Magazin

Informationsblatt für das Halliwick in der Schweiz, erscheint 1x jährlich.

Redaktion:

Küng Maria, Wiesengrundweg 14, 5524 Nesselbach, halliwick@m-kueng.ch

Adressänderung, Einsendungen und Informationen bitte schriftlich an die Redaktionsadresse.