



WK- 20 Halliwick – Weiterbildungskurs

Termin	Samstag / Sonntag, 3. / 4. Oktober 2020		
Ort	zeka, zentren körperbehinderte aargau, Girixweg 20, 5000 Aarau		
Zielpublikum	Geeignet für alle, die den Basiskurs Halliwick absolviert haben, oder für diejenigen, die vom Schwerpunktthema profitieren möchten.		
Teilnehmerzahl	mindestens 10 Kursteilnehmer		
Kursleitung + Gastreferent	Johan Lambeck Physiotherapeut PT, Senior Lecturer IATF Urs Gamper , Physiotherapeut und Senior Lecturer IATF		
Kurssprache	Deutsch		
Kurskosten	Fr. 380.— (ohne Übernachtung und Verpflegung)		
Anmeldeschluss	15. September 2020		
Anmeldungen	Halliwick Schweiz Küng Maria halliwick(@)m-kueng.ch	Wiesengrundweg 14 Geschäftsführerin	5524 Nesselbach www.halliwick-schweiz.ch

Weiterbildungskurs

Therapie

Halliwick und Wasserspezifische Therapie (WST)

Wie nutzt man ein stimulierendes Bildungsumfeld?

Halliwick, als Schwimmethode für Behinderte, hat Gleichgewicht und Loslösen als Schwerpunkt und kann definiert werden als "das motorische Lernen im Wasser für das Wasser", das heißt: Gleichgewicht beim Schwimmen.

Gleichgewicht ist auch wichtig an Land und bestimmte Halliwick Aspekte können bei der Wassertherapie als Unterstützung von Gleichgewichtsproblematiken genutzt werden. Diese Wassertherapie heißt [Wasserspezifische Therapie](#) und kann dann als " das motorische Lernen im Wasser für das Land" definiert werden.

WST nutzt also die spezifischen Möglichkeiten des Wassers für alle Elemente die sich direkt oder indirekt auf Gleichgewicht beziehen. Beispiele sind Muskelleistung, Wendigkeit, Arbeitsgedächtnis, Konzentration, Problemlösung, Funktion des Bindegewebes, Ausdauer.

Diese Elemente können sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern, entweder lokal-analytisch, oder auch allgemein-spielerisch, geübt und trainiert werden in einem pädagogisch-therapeutischen Kontext.

In diesem WK werden Urs Gamper und Johan Lambeck die WST vor allem mit dynamischen Bewegungsformen einführen und es werden Aspekte des Gleichgewichtstrainings betont.

Am Ende des Wochenendes haben die Teilnehmer:

1. Gute Ideen über die Rolle des Gleichgewichts bei Problemen im Bewegungssystem
2. Wasserspezifische Therapieansätze in Ergänzung zu Halliwick verstanden
3. Die Vorteile des Wassers in Bezug auf Funktionsverbesserung im Alltag begriffen

Alle 3 Jahre kann das Halliwick-Zertifikat mit einem Weiterbildungskurs verlängert werden.
Dieser Halliwick Schweiz – Kurs gilt auch als PluSport und swimsports.ch Weiterbildungskurs.