



# Ausbildungskurs Halliwick - Modul 1

<b>Kurs M1-20</b>	<b>Halliwick Modul 1</b> - erster Teil der Halliwick Ausbildung		
Termin	Montag - Donnerstag, 28. Sept. – 1. Oktober 2020		
Ort	zeka, zentren körperbehinderte aargau, Girixweg 20, 5000 Aarau		
Zielpublikum	Offen für Alle, die Freude an der Arbeit im Wasser haben. Geeignet sind die Halliwick – Kurse auch für Arbeitende in den medizinischen, sozialen und pädagogischen Berufen, als Erweiterung.		
Kursleitung	Johan Lambeck PT, Senior Lecturer IATF, Valens		
Kurssprache	Deutsch (auf Wunsch Französisch, zweisprachig)		
Kurskosten	Fr. 900.— / ohne Verpflegung und Unterkunft Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.		
Anmeldeschluss	15. September 2020 Teilnehmerzahl ist beschränkt, nach Eingang der Anmeldung, mind. 5 TN.		
Anmeldung	Halliwick Schweiz Maria Küng halliwick@m-kueng.ch	Wiesengrundweg 14 Geschäftsführerin	5524 Nesselbach  <b>www.halliwick-schweiz.ch</b>

## Das Halliwick – Konzept

Die Ausbildung zum/zur Halliwick-LeiterIn befähigt die TeilnehmerInnen, Kindern ab 4 Jahren und Erwachsenen eine Wassergewöhnung, ein Gleichgewichtstraining und auch Schwimmunterricht zu erteilen.

Der praktische Teil des Halliwick - Konzeptes lässt sich im Wesentlichen in dem sogenannten 10 Punkte-Programm zusammenfassen. Dies sind 10 logisch aufeinander folgende psychomotorische Fähigkeiten, die ein Mensch beherrschen muss, um selbständig ohne Angst (und ohne Hilfsmittel) schwimmen / sich im Wasser bewegen zu können. Halliwick eignet sich besonders für Personen mit Problemen im Bereich der motorischen Kontrolle der Stabilisierung oder der Bewegung.

Nach der geistigen Anpassung gibt es die dynamischen Bewegungsübergänge oder Rotationskontrollen, gefolgt von den Gleichgewichtsübungen in den statischen Positionen. Mit dem 9. und 10. Punkt wird die dynamische Fortbewegung geübt. Die 10 Punkte des Programms sind der rote Faden im Kurs und werden von der Theorie z.B. über die Hydromechanik unterstützt. Dazu werden Videobeispiele als visuelle Hilfe genutzt.

Das **Halliwick-Konzept** lässt sich sehr gut mit anderen wassertherapeutischen Methoden kombinieren. Sie ist eine Bewegungstherapie im Wasser und ist besonders geeignet für Personen mit neurologischen Problemen.

Dieser Halliwick Kurs gilt auch als Weiterbildungskurs des PluSport und swimsports.ch.