



# Cours de formation Halliwick - Module 1

## **Cours M1-20**

## **Halliwick Module 1 - première partie de l'instruction Halliwick**

---

Date	Lundi - jeudi, 28 septembre – 1 octobre 2020		
Lieu	zeka, centre handicapés physiques Argovie, Girixweg 20, 5000 Aarau		
Public cible	Ouvert à tous ceux qui aiment travailler dans l'eau. Cours Halliwick convient également pour les travailleurs des professions médicales, sociales et éducatives, comme formation complémentaire.		
Direction du cours	Johan Lambeck PT, Senior Lecturer IATF,		
Langue du cours	Allemand (Français, bilingue sur demande)		
Frais du cours	Fr. 900. — / sans repas et logement L'assurance est à la charge des participants.		
Délai d'annonce	15 septembre 2020 Le nombre de participants est limité, priorité selon réception des inscriptions min. 5 participants.		
Annonce	Halliwick Schweiz Maria Küng halliwick@m-kueng.ch	Wiesengrundweg 14 Direction de l'association	5524 Nesselbach <a href="http://www.halliwick-schweiz.ch">www.halliwick-schweiz.ch</a>

---

### **Le Concept Halliwick**

La formation pour devenir moniteur/monitrice Halliwick permet aux participants de pouvoir donner aux enfants à partir de 4 ans et aux adultes une accoutumance à l'eau, un entraînement de l'équilibre et des cours de natation.

La partie pratique du concept de Halliwick peut se résumer essentiellement dans le programme dit en 10 points. Ce sont 10 compétences sensorimotrices logiquement consécutives qu'un humain doit maîtriser pour pouvoir nager de manière autonome sans peur (sans aide auxiliaire) /se mouvoir dans l'eau. Halliwick convient particulièrement aux personnes ayant des problèmes dans le domaine de l'appareil locomoteur, de la stabilité ou du mouvement. La transition dans des mouvements dynamiques ou des contrôles de la rotation, suivis d'exercices d'équilibre dans des positions statiques. Avec le 9ème et 10ème point, le déplacement dynamique est enfin pratiqué. Les 10 points du programme constituent le fil conducteur du cours et s'appuient sur la théorie, par exemple : les effets de l'hydromécanique. En plus de nombreux exemples de vidéo sont utilisés comme aide.

Le **concept Halliwick** peut très bien être combiné avec d'autres méthodes de thérapie dans l'eau. C'est une thérapie par le mouvement dans l'eau et est particulièrement adaptée aux personnes ayant des problèmes neurologiques.  
Ce cours Halliwick est également considéré comme un cours de perfectionnement pour PlusSport et swimsports.ch.